

# 2月 献立表



			2月 1日 (水)	2月 2日 (木)	2月 3日 (金)
A			照焼ハンバーグ 目玉焼添え	ミートボール ラタトウユ	肉豆腐
B			海鮮パエリア風 スパイストマトソース と野菜コロッケ	カニクリームコロッケ デミグラスソース	いわしの梅しそフライ とイカリング
丼			かき揚げ丼	豚の卵とじ丼	中華丼
	2月 6日 (月)	2月 7日 (火)	2月 8日 (水)	2月 9日 (木)	2月 10日 (金)
A	鶏団子 甘酢あん	豚肉とキャベツの 味噌炒め	韓国風唐揚	ロールキャベツ クリームソース	メンチカツ デミグラスソース
B	サバの塩焼き きのこご飯	白身魚フライ タルタル	サバの生姜煮	イカフライ タルタル	サバの胡麻照り焼き
丼	ルーロー飯丼	ロコモコ風丼	豚キムチ丼	鶏の照焼丼	三色丼
	2月 13日 (月)	2月 14日 (火)	2月 15日 (水)	2月 16日 (木)	2月 17日 (金)
A	タンドリーチキン	牛肉とブロッコリーの 黒コショウ炒め	鶏の照焼	中華セット (肉団子・春巻・ 炒飯・シュマイ)	チキンカツ トマトソース
B	サバの味噌マヨ焼	ブリの韓国風照焼	サバの竜田 和風カレーきのこあん	白身魚のフリッター レモンバジルソース	海鮮炒飯 春巻き添え
丼	カツの卵とじ丼	麻婆豆腐丼	ガパオライス	中華丼	回鍋肉風丼
	2月 20日 (月)	2月 21日 (火)	2月 22日 (水)	2月 23日 (木)	2月 24日 (金)
A	ハムエッグフライ デミグラスソース	肉豆腐	酢鶏		豚肉のごまだれ サラダ仕立て
B	サバの竜田 みぞれポン酢	シーフードカレーピラフ 南瓜コロッケ添え	アサリと野菜の 卵とじ		白身魚フライ南蛮漬け
丼	塩豚丼	ビビンバ風丼	つくね温玉丼 しょうゆあんかけ		かきあげ丼
	2月 27日 (月)	2月 28日 (火)			
A	豚肉とピーマンの オイスター炒め	串カツと野菜コロッケ 盛合わせ			
B	白身魚フライ チリソース	鱈のチャンチャン焼			
丼	親子丼	オムライス			

※ お米は国産米を使用しております。  
 ※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。  
 (株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

